

Medienmitteilung

Adelboden-Lenk, 24. Juni 2025

Work & Bike'n'Hike Week 2025 in Adelboden-Lenk

Bereits zum dritten Mal in Adelboden und zum vierten Mal an der Lenk finden im Sommer 2025 die Work & Bike'n'Hike Weeks statt. Während zwei aufeinanderfolgenden Volunteer-Wochen sind engagierte Freiwillige eingeladen, sich aktiv für die Weginfrastruktur der Region einzusetzen und gleichzeitig die Ferienregion Adelboden-Lenk auf Wanderwegen und Trails zu entdecken. Für die Volunteer-Woche an der Lenk sind noch Plätze frei.

Ein gut unterhaltenes Wegnetz bildet die Grundlage für den Sommertourismus in den Berner Oberländer Destinationen Adelboden und Lenk-Simmental. Viele Wege werden sowohl von Wandernden als auch von Mountainbikenden genutzt. Getreu dem Motto «zäme underWÄGe» richtet sich das Programm an beide Nutzergruppen.

Für die Volunteer-Wochen in Adelboden (4.-8. August) und an der Lenk (8.-12. September) werden motivierte Outdoor-Fans gesucht, die sich – ob zu Fuss oder auf dem Bike – für nachhaltigen, naturnahen Trailbau interessieren und einen konkreten Beitrag zur Qualität der Wege in der Region leisten möchten. Fachlich begleitet werden sie von den erfahrenen Trailbau-Teams von Flying Metal (Adelboden) und Vast Trails (Lenk), welche ihr Wissen rund um den nutzungsgerechten und unterhaltsarmen Wegebau weitergeben. Die Camp-Wochen folgen einem attraktiven Mix: Etwa die Hälfte der Zeit widmen sich die Teilnehmenden dem Bau und Unterhalt der Trails, während die andere Hälfte der Woche dem Entdecken und Geniessen der Region gehört – mit Wanderschuhen oder auf dem Mountainbike.

Wiederkehrende Teilnahme

Carsten Schymike, Teilnehmer der ersten und diesjährigen Ausgabe, zeigt sich begeistert: «Ein ungeschliffener Diamant. Das war Lenk im Simmental vor knapp drei Jahren für mich, als ich das erste Mal dort hingegangen bin, um das lokale Wegenetz zum Mountainbiken zu entdecken. Letzen Sommer bin ich zurückgekommen und habe gesehen und erfahren, wie toll sich die Region entwickelt hat. Dennoch gibt es noch viele Facetten, die einen weiteren Feinschliff benötigen. Und daran möchte ich tatkräftig mitwirken. Das ist der Grund, warum ich diesen Sommer erneut die lange Reise ins Simmental antreten werde.»

Hinter dem Projekt stehen die Bikeregion Adelboden-Lenk, die Gemeinden Adelboden und Lenk, Lenk-Simmental Tourismus sowie Tourismus Adelboden-Lenk-Kandersteg. Die Organisatoren freuen sich auf zahlreiche engagierte Helferinnen und Helfer, die ihre Ferienzeit sinnvoll nutzen und einen wertvollen Beitrag für einen sanften Tourismus in der Region und dessen Weiterentwicklung leisten wollen.

Work & Bike'n'Hike Adelboden 4.-8. August 2025:

Alle Teilnehmenden logieren in Adelboden gratis inkl. Halbpension im Hotel und auch fürs Mittagessen ist gesorgt. Sie nutzen alle Bergbahnen von Montag bis Freitag kostenlos und haben Zugang zum Panorama-Schwimmbad. **Der Event in Adelboden für die Austragung 2025 ist mit 18 Teilnehmenden bereits ausgebucht.**

Fragen & Bewerbungen für den Einsatz in Adelboden: Alfred Zumbach, Adelboden Tourismus, alfred.zumbach@be-welcome.ch, +41 78 685 31 38

Weitere Informationen zur Aktion: www.adelboden-lenk.ch/work-and-bike

Work & Bike'n'Hike Lenk 8. - 12. September 2025

Als Lohn winken Gratisübernachtungen, inkl. Halbpension, in der Mountain Lodge und ein Grillabend am Lenkersee am Donnerstagabend. Die Teilnehmenden erhalten zudem Bergbahntickets von Montag bis Freitag und einen Eintritt im Erlebnisbad Wallbach.

First come, first serve – es hat noch Platz: Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen beschränkt.

Rolf Marmet von Lenk-Simmental Tourismus beantwortet Fragen und nimmt unter r.marmet@lenk-simmental.ch / +41 33 736 32 46 gerne Bewerbungen entgegen.

Weitere Informationen unter:

www.lenk-simmental.ch/erlebnisse-touren/erlebnis/detail/Service/work-bike-n-hike-week

Bildlegende: Engagiert am Anpacken: Freiwillige bei der Work & Bike'n'Hike Week im Einsatz: *Foto:* Ski- und Bikeregion Adelboden-Lenk / Lenk-Simmental Tourismus

Kontakt: Ski- und Bikeregion Adelboden-Lenk, Stefanie Inniger, stefanie.inniger@adelboden-lenk.ch, 033 673 90 54